

|         |             |                  |          |
|---------|-------------|------------------|----------|
| O QUÊ?  | OBJETIVOS   |                  | QUANDO   |
|         |             |                  |          |
| PORQUE? | MOTIVADORES | SABOTADORES      | VALORES  |
|         |             |                  |          |
| COMO?   | ESTRATÉGIAS | PRIMEIROS PASSOS | RECURSOS |
|         |             |                  |          |

|         |             |                  |          |
|---------|-------------|------------------|----------|
| O QUÊ?  | OBJETIVOS   |                  | QUANDO   |
|         |             |                  |          |
| PORQUE? | MOTIVADORES | SABOTADORES      | VALORES  |
|         |             |                  |          |
| COMO?   | ESTRATÉGIAS | PRIMEIROS PASSOS | RECURSOS |
|         |             |                  |          |

|         |             |                  |          |
|---------|-------------|------------------|----------|
| O QUÊ?  | OBJETIVOS   |                  | QUANDO   |
|         |             |                  |          |
| PORQUE? | MOTIVADORES | SABOTADORES      | VALORES  |
|         |             |                  |          |
| COMO?   | ESTRATÉGIAS | PRIMEIROS PASSOS | RECURSOS |
|         |             |                  |          |

|        |           |             |                  |
|--------|-----------|-------------|------------------|
| O QUÊ? | OBJETIVOS |             | QUANDO           |
|        | PORQUE?   | MOTIVADORES | SABOTADORES      |
| COMO?  |           | ESTRATÉGIAS | PRIMEIROS PASSOS |
|        |           |             | RECURSOS         |

|         |             |                  |          |
|---------|-------------|------------------|----------|
| O QUÊ?  | OBJETIVOS   |                  | QUANDO   |
|         |             |                  |          |
| PORQUE? | MOTIVADORES | SABOTADORES      | VALORES  |
|         |             |                  |          |
| COMO?   | ESTRATÉGIAS | PRIMEIROS PASSOS | RECURSOS |
|         |             |                  |          |

|        |           |             |                  |
|--------|-----------|-------------|------------------|
| O QUÊ? | OBJETIVOS |             | QUANDO           |
|        | PORQUE?   | MOTIVADORES | SABOTADORES      |
| COMO?  |           | ESTRATÉGIAS | PRIMEIROS PASSOS |

|         |             |                  |          |
|---------|-------------|------------------|----------|
| O QUÊ?  | OBJETIVOS   |                  | QUANDO   |
|         |             |                  |          |
| PORQUE? | MOTIVADORES | SABOTADORES      | VALORES  |
|         |             |                  |          |
| COMO?   | ESTRATÉGIAS | PRIMEIROS PASSOS | RECURSOS |
|         |             |                  |          |

|        |           |             |             |
|--------|-----------|-------------|-------------|
| O QUÊ? | OBJETIVOS |             | QUANDO      |
|        | PORQUE?   | MOTIVADORES | SABOTADORES |
| COMO?  |           | ESTRATÉGIAS |             |
|        |           |             | RECURSOS    |