

*Agora responda as perguntas abaixo COM FRANQUEZA E HONESTIDADE, não se preocupe porque ninguém deve ter acesso às suas respostas. Assim que concluir as respostas, se prepare para o ritual onde você vai queimar esta folha juntamente com esses comportamentos que insistem em te manter preso ao passado.*

*Escreva as mentiras que você vive e que tem te mantido preso(a) no autoengano...*

---

---

---

---

*Escreva as promiscuidades e excessos que viveu e que são um fardo pra você...*

---

---

---

---

*Escreva os comportamentos destrutivos que teve consigo mesmo(a) e com as pessoas que mais ama, que ainda não conseguiu se perdoar...*

---

---

---

---

*Apenas cite tudo aquilo que você identifica em você que tem te sabotado...*

---

---

---

---