

# .....CONTRATO DE COMPROMETIMENTO.....

**Rede Focoh, dia \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_**

Eu, \_\_\_\_\_, reconheço a importância que os relacionamentos, os ambientes e os hábitos têm tanto na manutenção da minha recuperação, quanto principalmente na construção do meu novo eu.

Meus principais compromissos comigo mesmo nesta fase são:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Estou comprometido a honrar minha família, me relacionando com eles com empatia, entendendo que a confiança será reconstruída a partir dos meus comportamentos e aceitação. Estou comprometido a manter minha intimidade com Deus, e fazer diariamente o devocional.

Estou comprometido a desenvolver o programa Amanda junto dos meus profissionais de referência. E estou comprometido a fazer o que tem que ser feito para manter minha recuperação, servindo os meus iguais e valorizando a aliança com a Rede Focoh.

Ass: \_\_\_\_\_